



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Reizen en *tuberculose*

Adviezen om tuberculose te voorkomen



Reist u naar een land waar tuberculose veel voorkomt (landen in Azië, Afrika, een aantal Zuid-Amerikaanse of Oost-Europese landen)? Dan heeft u ook een grotere kans op besmetting met de tuberculosebacterie. Informatie over landen waarvoor reizigersadvies geldt, is te vinden op www.tbc-online.nl. Als u de adviezen uit deze folder opvolgt, heeft u minder risico op besmetting en ziekte.

Maak een afspraak bij de afdeling tuberculosebestrijding van de GGD of de reizigerskliniek:

- als u 1 maand of langer gaat werken in een ziekenhuis, een gevangenis of een instelling voor daklozen, verslaafden, vluchtelingen of personen met een hiv-infectie;
- als u door ziekte of door het gebruik van medicijnen een lagere weerstand heeft;
- als u langer dan 3 maanden in een land verblijft waar veel tuberculose voorkomt. Ook als u binnen 1 jaar in totaal meer dan 3 maanden korte reizen maakt naar deze landen;
- als u regelmatig naar deze gebieden reist met kinderen die niet zijn gevaccineerd tegen tuberculose (BCG-vaccinatie) én jonger zijn dan 5 jaar. Met regelmatig reizen wordt bedoeld dat u verwacht dat het kind voor de leeftijd van 5 jaar minstens 3 maanden in deze gebieden zal zijn.

Wat kan de afdeling tuberculosebestrijding van de GGD of de reizigerskliniek u adviseren?

- Tuberculose-onderzoek na de reis met een huidtest of bloedtest. Dit onderzoek toont aan of u besmet bent geraakt met de tuberculosebacterie. In dat geval kan een behandeling voorkomen dat u tuberculose krijgt. Soms wordt ook een test voor de reis geadviseerd, bijvoorbeeld als u al veel gereisd heeft.
- Vaccinatie tegen tuberculose vóór de reis. De vaccinatie beschermt pas goed na 6 weken. Daarom wordt deze vaccinatie het liefst minimaal 6 weken voor vertrek gegeven.

Wat kunt u zelf doen?

De tuberculosebacterie wordt vooral door hoesten overgedragen op andere personen. Blijf daarom zoveel mogelijk uit de buurt van mensen die hevig hoesten. Vermijd kleine, slecht geventileerde ruimtes. Lukt dit niet? Neem dan zelf een aantal maatregelen. Wend uw hoofd af en adem zoveel mogelijk door uw neus. Ook kunt u uw mond en neus afdekken met een sjaal of een goed aansluitend neusmondmasker dragen.

Neem contact op met uw huisarts als u langer dan 3 weken hoestklachten heeft. Vertel de arts dan altijd dat u in het buitenland bent geweest.

De meestvoorkomende klachten van tuberculose zijn:

- hoesten
- gewichtsverlies of geen eetlust
- koorts
- nachtzweeten

Wat is tuberculose?

Tuberculose (tbc) is een ernstige ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie. De ziekte komt meestal voor in de longen. Iemand met longtuberculose kan de bacterie via hoesten overdragen. Niet iedereen die de bacterie inademt wordt ziek. Bij iemand met een normale weerstand is de kans op ziekte ongeveer 10%. Het duurt minimaal enkele maanden voordat de eerste klachten optreden. Maar het kan ook vele maanden of jaren duren voordat iemand ziek wordt.

Wat doen wij met uw gegevens?

De GGD gaat volgens de regels van de wet om met uw persoonlijke gegevens die worden opgeslagen in uw medisch dossier.

Heeft u een vraag, tip, klacht of compliment?

- Neem dan contact op met de afdeling tuberculosebestrijding van de GGD in uw regio. De contactgegevens vindt u op www.ggd.nl en in de uitnodigingsbrief. GGD'en beschikken over een klachtenprocedure.
- Op www.rivm.nl/tuberculose vindt u meer informatie over tuberculose.

Informatie in andere talen

U kunt deze informatie lezen in het Engels op:
This information is available in English at:



www.rivm.nl/en/tuberculosis/information-materials

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

februari 2022

De zorg voor morgen begint vandaag