



Medische stage checklist

De basics

- ☐ Identiteitskaart of paspoort
- ☐ Reis- en zorgverzekering
- ☐ Contant geld + bankpas/creditcard
- ☐ Eventueel visum of verblijfsvergunning
- ☐ Adres en contactgegevens van accommodatie
- ☐ Stagecontract of acceptatiebrief
- ☐ Contactgegevens van stagebegeleider

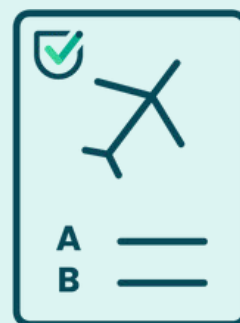
Elektronica

- ☐ Telefoon
- ☐ Opladers
- ☐ Powerbank
- ☐ Wereldstekker
- ☐ Oordopjes of koptelefoon
- ☐ Laptop of tablet (voor verslagen/studie)

Gezondheid: medisch en vaccinaties

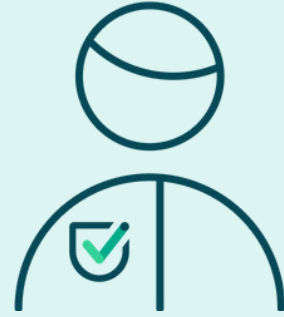
Bij een medische stage is gezondheidsvoorbereiding essentieel.

- ☐ Controle of basisvaccinaties up-to-date zijn (DTP, BMR)
- ☐ Reisvaccinaties afhankelijk van stage en bestemming (bijv. hepatitis A/B, buiktyfus, rabiës, tuberculose)
- ☐ Eventueel malaria-advies (tabletten of noodmedicatie)
- ☐ Medische keuring indien vereist door opleiding of instelling
- ☐ Persoonlijke medicatie (voldoende voorraad)
- ☐ Medicijnenpaspoort of doktersverklaring
- ☐ Maak bij voorkeur **6-8 weken voor vertrek** een afspraak bij Vaccinatiepunt



Medische & professionele benodigheden

- ☐ Stethoscoop
- ☐ Penlamp
- ☐ Schaar (indien toegestaan)
- ☐ Notitieboekje voor patiënteninformatie of aantekeningen
- ☐ Naamkaartje of badge
- ☐ Eventuele uniformen of medische kleding
- ☐ Gesloten, comfortabele werkschoenen
- ☐ Horloge met secondewijzer



EHBO & hygiëne

- ☐ Persoonlijke EHBO-set (pleisters, ontsmetting)
- ☐ Handdesinfectie
- ☐ Beschermende handschoenen
- ☐ Mondkapjes
- ☐ Thermometer
- ☐ Pincet (voor splinters of teken)
- ☐ Steriele gaasjes

Handige extra's

- ☐ Herbruikbare waterfles
- ☐ Sneldrogende handdoek
- ☐ Slotje voor bagage
- ☐ Wasmiddel (klein formaat)
- ☐ Notitieboekje en pennen
- ☐ Snacks voor lange werkdagen
- ☐ Kleine rugzak of daypack

Tip:

Laat je tijdig adviseren over verplichte en aanbevolen vaccinaties voor jouw medische stage. Vaccinatiepunt helpt je hierbij, zodat je goed voorbereid en veilig aan je stage kunt beginnen.

—————> Plan op tijd je afspraak via **www.vaccinatiepunt.nl**