



Wereldreis checklist



De basics

- ☐ Paspoort (min. 6 maanden geldig)
- ☐ Reisverzekering (werelddekking)
- ☐ Contant geld + bankpas/creditcard
- ☐ Eventueel visum (controleer per land)
- ☐ Contactgegevens in geval van nood
- ☐ Backpack of koffer + daypack
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten (digitaal & geprint)

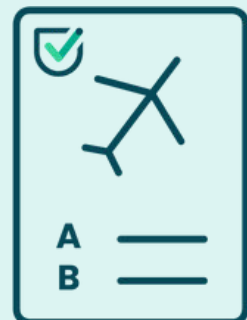
Elektronica

- ☐ Telefoon + opladers
- ☐ Powerbank
- ☐ Wereldstekker
- ☐ Oordopjes of koptelefoon
- ☐ Offline kaarten
- ☐ Belangrijke documenten opgeslagen
- ☐ Eventueel laptop/tablet

Gezondheid: medisch en vaccinaties

Tip van Vaccinatiepunt: Check op tijd je vaccinaties en gezondheidsrisico's voor een zorgeloze wereldreis. Laat je adviseren over welke bescherming jij nodig hebt, zodat je goed voorbereid vertrekt.

- ☐ Controle of basisvaccinaties up-to-date zijn (DTP, BMR)
- ☐ Reisvaccinaties op maat (o.a. hepatitis A/B, buiktyfus, rabiës, gele koorts)
- ☐ Advies over malaria (tabletten of noodmedicatie)
- ☐ Bescherming tegen muggen (malaria, dengue, zika)
- ☐ Medicijnenpaspoort of doktersverklaring
- ☐ EHBO-set, pijnstillers, diarree-remmers, ORS
- ☐ Persoonlijke medicatie (voldoende voorraad)
- ☐ Maak bij voorkeur **6-8 weken voor vertrek** een afspraak bij Vaccinatiepunt



Slim reizen:

- Check je vaccinaties op tijd zodat je goed beschermd bent tijdens je reis
- Pak slim gebruik packing cubes en houd essentials in je daypack
- Blijf georganiseerd bewaar belangrijke documenten digitaal én op papier

Toiletartikelen & hygiëne

- | | |
|---|--|
| ☐ Zonnebrandcrème (met een hoge beschermfactor) | ☐ Tandborstel en tandpasta |
| ☐ Aftersun | ☐ Shampoo en zeep |
| ☐ Insectenspray met DEET | ☐ Lippenbalsem met SPF |
| ☐ Handgel of desinfecterende doekjes | ☐ Menstratieproducten |

Kleding

- ☐ Luchtige kleding + lange mouwen en broeken
- ☐ Warme laag voor koude gebieden of airco
- ☐ Stevige schoenen
- ☐ Ondergoed en sokken
- ☐ Slippers of sandalen
- ☐ Regenjas of poncho
- ☐ Hoed of pet tegen de zon
- ☐ Bedekkende kleding voor religieuze/culturele locaties



Handige extra's

- ☐ Herbruikbare waterfles
- ☐ Sneldrogende handdoek
- ☐ Slotje voor bagage
- ☐ Wasmiddel (klein formaat)
- ☐ Notitieboekje en pen
- ☐ Snacks
- ☐ Zaklamp of hoofdlamp
- ☐ Regenhoes voor daypack

Tip:

Begin op tijd met je vaccinaties, zo ben je goed beschermd voor je wereldreis. Laat je adviseren over welke vaccinaties en maatregelen bij jouw route passen.

—————> Plan op tijd je afspraak via **www.vaccinatiepunt.nl**