



Zakenreis checklist

Een zakenreis vraagt om goede voorbereiding: je wilt professioneel voor de dag komen, afspraken soepel laten verlopen en tegelijkertijd alles bij je hebben wat je nodig hebt. Met deze checklist kun je efficiënt inpakken en met een gerust hart op reis.

De basics

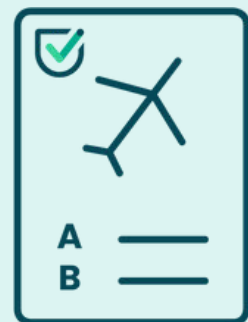
- Identiteitskaart of paspoort
- Reisverzekering en eventuele zakelijke verzekeringen
- Contant geld + bankpas/creditcard
- Eventueel visum (controleer per land)
- Koffer of reistas + complete dagtas
- Adres + telefoonnummer van het hotel

Elektronica

- Telefoon + oplader
- Laptop of tablet + oplader
- Powerbank
- Wereldstekker/adapter
- USB-stick of externe harde schijf
- Eventueel presentatie- of vergadermateriaal

Gezondheid en comfort

- Basisvaccinaties up-to-date
- Persoonlijke medicijnen (voldoende voorraad)
- EHBO-kit (pleisters, pijnstillers)
- Eventuele hulpmiddelen zoals bril of lenzen (incl. reserve)
- Tip: Bij een korte reis zijn malariapillen meestal niet nodig, maar check altijd de bestemming.



Kleding

- Netwerk- en vergaderoutfits (pak, blouse, jurk, nette schoenen)
- Comfortabele kleding voor vrije tijd of avondprogramma
- Schoonmaakdoekjes of mini-lintroller
- Ondergoed en sokken
- Regenjas of lichte jas
- Toilettas met essentials (tandenborstel, tandpasta, deodorant, shampoo, scheerspullen)

Reisvoorbereiding & planning

- Check het weer op bestemming
- Plan reistijd naar vergaderlocaties
- Print routebeschrijvingen/download offline kaarten
- Check vervoer ter plaatse (taxi, OV, huurauto)



Handige extra's

- Herbruikbare waterfles
- Snacks voor onderweg
- Slotje voor je bagage
- Oordopjes of koptelefoon
- Reservebatterijen
- Slaapmasker en oordopjes voor vliegtuig of trein
- Kleine reistas of organizer voor dagtrips of meetings
- Klein wasmiddel of kledingverfrisser



Tip:

Plan vooruit en check alles dubbel! Zorg dat belangrijke documenten, afspraken en elektronica compleet en opgeladen zijn. Maak een afspraak bij Vaccinatiepunt om te controleren of je vaccinaties up-to-date zijn, zodat je zorgeloos en professioneel op reis kunt.

→ Maak snel een afspraak bij www.vaccinatiepunt.nl