Reizigersinformatie Mazelen

Wat is mazelen?

Mazelen is een infectieziekte veroorzaakt door het mazelenvirus. Eén persoon met mazelen kan wel 12 tot 18 anderen besmetten. Mazelen is dan ook één van de meest besmettelijke infectieziekten. Je krijgt de ziekte van iemand die besmet is met mazelen via hoesten en niezen. De besmettelijke druppeltjes die via hoesten en niezen vrijkomen kunnen nog 2 uur in de lucht blijven. Je bent besmettelijk vanaf 4 dagen voor tot en met 4 dagen na het ontstaan van de vlekjes.

Waar komt mazelen voor?

Mazelen komt wereldwijd voor in verschillende landen. Op www.lcr.nl vind je op de pagina ‘Advies per Land’ de adviezen per land en of de kans op mazelen daar groter is.

Wat zijn de verschijnselen van mazelen?

Mazelen begint vaak met koorts, hoesten en niezen. Daarna komen er rode vlekjes op het gezicht en lichaam, en kunnen er witte vlekjes komen in de mond. Meestal gaan de klachten vanzelf weg. Soms verloopt de ziekte ernstiger, met complicaties zoals een longontsteking of hersenontsteking. In zeldzame gevallen kan dit leiden tot overlijden. Vooral jonge kinderen kunnen erg ziek worden.

Hoe kun je mazelen voorkomen?

Mazelen is heel besmettelijk. Alleen algemene hygiënemaatregelen, zoals vaak je handen wassen met zeep en hoesten in je elleboog, zijn niet genoeg om jezelf en anderen te beschermen.
Er is een vaccin tegen mazelen: het BMR-vaccin. Dit vaccin beschermt ook tegen bof en rodehond. De BMR-vaccinatie zit in het Rijksvaccinatieprogramma. Kinderen krijgen twee keer een BMR-prik aanboden: de eerste als ze 14 maanden oud zijn en de tweede meestal als ze 3 jaar zijn. De vaccinatie biedt levenslange bescherming.

Mazelenvaccinatie

Reis je naar een land met een hoog risico op mazelen? Dan kun je het BMR-vaccin krijgen als je nog niet beschermd bent tegen mazelen. Voor volwassenen is één prik voldoende voor levenslange bescherming. Jonge kinderen en medewerkers in de gezondheidszorg krijgen 2 prikken aangeboden.

Als je ooit mazelen hebt gehad ben je levenslang beschermd en is vaccinatie niet nodig.

- **Ben je geboren vóór 1965?**
  Dan heb je zeer waarschijnlijk al mazelen gehad. Je bent levenslang beschermd. Vaccinatie is niet nodig.

- **Ben je in Nederland geboren tussen 1965 en 1975?**
  Het vaccin tegen mazelen zat toen nog niet in het Rijksvaccinatieprogramma. Ook kwam er minder mazelen voor, dus niet alle kinderen maakten de ziekte meer door. Controleer of je mazelen hebt gehad. Als je geen mazelen hebt gehad, wordt vaccinatie tegen mazelen aangeraden.
- **Ben je in Nederland geboren in 1975, 1976 en 1977?**
  Vanaf 1975 werd vaccinatie aangeboden in het Rijksvaccinatieprogramma. Veel kinderen die geboren zijn tussen 1975 en 1977 hebben een mazelenvaccinatie gekregen, maar niet allemaal. Controleer of je de vaccinatie hebt gehad. Als je niet gevaccineerd bent, wordt een vaccinatie aangeraden.
- **Ben je in Nederland geboren na 1977 en heb je de vaccinatie gehad?**
  Dan ben je levenslang beschermd en is er geen vaccinatie nodig.
- **Ben je in Nederland geboren na 1977 en heb je geen vaccinatie gehad?**
  Dan ben je niet beschermd en wordt een vaccinatie aangeraden.
- **Ben je buiten Nederland geboren vanaf 1965?**

  Mogelijk heb je mazelen gehad of ben je gevaccineerd tegen mazelen. Bespreek dit met de reizigersadviseur.

Kinderen van 6 tot 14 maanden oud
Jonge kinderen van 6 tot 14 maanden kunnen eerder de BMR-vaccinatie krijgen als ze naar een land reizen waar veel mazelen is. Krijgt een kind de prik vóór de eerste verjaardag? Dan is de prik op 14 maanden via het Rijksvaccinatieprogramma alsnog nodig.

Wanneer kun je het mazelenvaccin niet krijgen?

Het vaccin kan niet worden gegeven wanneer je zwanger bent, een afweerstoornis hebt of in sommige andere gevallen. Bespreek met de reizigersadviseur of vaccinatie mogelijk is.

Tot slot

Denk je dat je mazelen hebt tijdens je reis of als je net weer terug bent in Nederland? Bel dan meteen een arts. Blijf thuis om te voorkomen dat je anderen besmet. Vertel de (huis)arts altijd dat je in het buitenland bent geweest.

Op de website van het RIVM vind je meer informatie over mazelen en wat je kunt doen als je denkt dat er sprake is van mazelen.

Bij een besmettelijke vlekjesziekte, zoals mazelen, is reizen met het vliegtuig niet toegestaan. Vraag je arts wanneer je weer veilig kunt reizen.

Zie ook www.lcr.nl voor meer informatie.