



Digital nomad checklist



Ga je als digital nomad op reis? Dan combineer je werken en reizen, vaak voor langere tijd en vanuit verschillende locaties. Een goede voorbereiding helpt je om productief te blijven, veilig online te werken en flexibel te reizen.

De basics

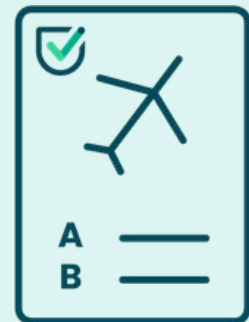
- Paspoort of ID-kaart (controleer geldigheid)
- Kopieën van belangrijke documenten
- Contant geld + bankpas/creditcard
- Eventueel visum of digital nomad-visum
- Adressen en telefoonnummers van eerste accommodatie
- Reisverzekering (incl. medische kosten en langdurig verblijf)

Elektronica

- Telefoon + opladers
- Powerbank
- Wereldstekker
- Koptelefoon of oordopjes
- Offline opgeslagen kaarten
- Eventueel GPS-apparaat
- Eventueel camera of GoPro

Gezondheid & vaccinaties

- Controle of basisvaccinaties up-to-date zijn (DTP, BMR)
- Eventuele aanvullende vaccinaties afhankelijk van bestemming
- Zonnebescherming en bescherming tegen insecten
- Persoonlijke medicatie (voldoende voorraad)
- Medicijnenpaspoort of doktersverklaring
- EHBO-set met basisbenodigdheden
- Maak bij voorkeur **6-8 weken voor vertrek** een afspraak bij Vaccinatiepunt



Werk, elektronica en connectiviteit

- Laptop + oplader
- Telefoon + oplader
- Offline opgeslagen documenten en bestanden
- Koptelefoon of noise-cancelling headset
- Webcam of microfoon (voor online meetings)
- Laptopstandaard (voor ergonomisch werken)
- Externe harde schijf of SSD
- Wereldstekker / reisadapter
- Powerbank
- Mobiele hotspot
- VPN voor veilige internetverbinding
- Cloudopslag voor back-ups van werk
- Lokale simkaart of internationale eSIM

Online veiligheid & data

- Sterke wachtwoorden gebruiken
- Password manager gebruiken
- Tweestapsverificatie (2FA) inschakelen
- Regelmatig back-ups maken van bestanden
- Apparaten automatisch vergrendelen
- Software en apps up-to-date houden
- Openbare wifi-netwerken voorzichtig gebruiken
- Belangrijke documenten versleuteld opslaan



Handige extra's

- Herbruikbare waterfles
- Notitieboekje en pen
- Klein slot voor koffer of tas
- Snacks voor onderweg
- Compacte rugzak voor coworking-dagen
- Organizer voor kabels en opladers
- Blauwlichtbril voor langdurig schermgebruik

Tip:

Als digital nomad verblijf je vaak langere tijd in verschillende landen. Laat je vooraf adviseren over vaccinaties en gezondheidsrisico's die passen bij jouw bestemmingen. Vaccinatiepunt helpt je om goed voorbereid en gezond op reis te gaan.

—————> Plan op tijd je afspraak via www.vaccinatiepunt.nl