



Groepsreis checklist



Ga je op groepsreis? Dan reis je samen met anderen en volg je vaak een vooraf geplande route. Een goede voorbereiding helpt om de reis soepel te laten verlopen en zorgt ervoor dat iedereen optimaal kan genieten van de ervaring.

De basics

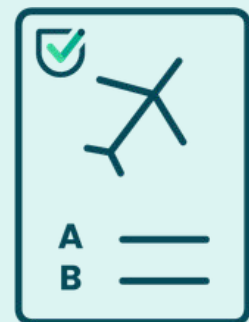
- ☐ Paspoort of ID-kaart (controleer geldigheid)
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten
- ☐ Contant geld + bankpas/creditcard
- ☐ Eventueel visum (afhankelijk van bestemming)
- ☐ Adres en telefoonnummers van accommodaties
- ☐ Reisverzekering (incl. medische kosten)
- ☐ Koffer of backpack + kleine dagtas
- ☐ Contactgegevens van reisleiding en medereizigers

Elektronica

- ☐ Telefoon
- ☐ Oplader
- ☐ Powerbank
- ☐ Wereldstekker/reisadapter
- ☐ Oordopjes of koptelefoon
- ☐ Eventueel camera of GoPro
- ☐ E-reader of tablet
- ☐ Bluetooth speaker (voor groepsmomenten)

Gezondheid & vaccinaties

- ☐ Controle of basisvaccinaties up-to-date zijn (DTP, BMR)
- ☐ Aanbevolen vaccinaties afhankelijk van bestemming
- ☐ Persoonlijke medicatie (voldoende voorraad)
- ☐ Medicijnenpaspoort of doktersverklaring
- ☐ EHBO-set met basisbenodigdheden
- ☐ Bescherming tegen zon en insecten
- ☐ Maak bij voorkeur **6-8 weken voor vertrek** een afspraak bij Vaccinatiepunt



Samen op pad

Een groepsreis is leuker en loopt soepeler als iedereen rekening houdt met elkaar. Bespreek verwachtingen vooraf, communiceer duidelijk en wees flexibel. Zo geniet de hele groep maximaal van de reis.

Veiligheid

- ☐ Belangrijke documenten en noodnummers opslaan
- ☐ Blijf alert op persoonlijke spullen en omgeving

Samen reizen

- ☐ Afspraken over ontmoetingspunten
- ☐ Groepschat of communicatie-app
- ☐ Respect voor elkaars tempo en planning
- ☐ Flexibiliteit bij wijzigingen in het programma
- ☐ Onderling checken op gezondheid en welzijn
- ☐ Actief deelnemen aan groepsactiviteiten en sociale momenten
- ☐ Afstemming over gezamenlijke kosten of gedeelde uitgaven

Handige extra's

- ☐ Herbruikbare waterfles
- ☐ Snacks voor onderweg
- ☐ Notitieboekje en pen
- ☐ Zonnebril of hoed/pet
- ☐ Sneldrogende handdoek
- ☐ Klein slot voor koffer of tas
- ☐ Kleine rugzak voor dagtrips
- ☐ Spel kaarten of klein reisspel

Tip:

Als digital nomad verblijf je vaak langere tijd in verschillende landen. Laat je vooraf adviseren over vaccinaties en gezondheidsrisico's die passen bij jouw bestemmingen. Vaccinatiepunt helpt je om goed voorbereid en gezond op reis te gaan.

—————> Plan op tijd je afspraak via **www.vaccinatiepunt.nl**