



Gezinsreis checklist



Ga je op gezinsreis? Of je nu met kleine kinderen of tieners reist, een goede voorbereiding helpt om de reis soepel te laten verlopen en ervoor te zorgen dat iedereen, groot en klein, kan genieten van het avontuur.

De basics

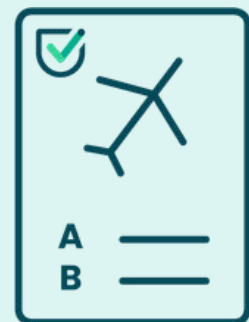
- ☐ Paspoorten of ID-kaarten (controleer geldigheid)
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten
- ☐ Contant geld + bankpassen/creditcards
- ☐ Eventueel visum (afhankelijk van bestemming)
- ☐ Bagage voor elk gezinslid + dagrugzak voor excursies
- ☐ Contactgegevens van thuisblijvers of noodcontacten
- ☐ Reisverzekering (met dekking voor het hele gezin)

Elektronica

- ☐ Telefoons
- ☐ Opladers
- ☐ Powerbank
- ☐ Wereldstekker/reisadapter
- ☐ Oordopjes of koptelefoon
- ☐ Eventueel tablet of e-reader voor kinderen
- ☐ Extra oplaadkabels of universele USB-kabels

Gezondheid & vaccinaties

- ☐ Basisvaccinaties up-to-date voor alle gezinsleden (DTP, BMR)
- ☐ Aanbevolen vaccinaties afhankelijk van bestemming
- ☐ Persoonlijke medicatie voor iedereen
- ☐ Medicijnenpaspoort of doktersverklaring
- ☐ EHBO-set met basisbenodigdheden
- ☐ Zonnebrandcrème en aftersun
- ☐ Bescherming tegen insecten (bijv. muggen in tropische gebieden)



Samen op reis

Een gezinsreis is leuk en uitdagend. Met goede voorbereiding en oog voor elkaar verloopt alles soepeler en geniet iedereen optimaal van het avontuur.

Met **deze tips** verloopt jullie gezinsreis soepel, veilig en vooral gezellig voor het hele gezin:

- Plan voldoende rustmomenten voor groot en klein.
- Betrek kinderen bij het kiezen van activiteiten.
- Houd het tempo van het gezin in de gaten.
- Wees flexibel bij wijzigingen in het programma.
- Zorg dat EHBO-kit en persoonlijke medicatie altijd binnen handbereik zijn.



Activiteiten & entertainment

- ☐ Speel- en knutselspullen voor kinderen
- ☐ Boeken, spelletjes of kaartspellen
- ☐ Kleine sportartikelen (bal, frisbee, springtouw)
- ☐ Excursies of dagtrips plannen per leeftijd
- ☐ Tijd voor vrije spelmomenten en rust
- ☐ Muziek of films voor onderweg
- ☐ Fotocamera voor herinneringen maken

Handige extra's

- ☐ Herbruikbare waterflessen
- ☐ Zonnebrillen of hoeden/petten
- ☐ Sneldrogende handdoeken
- ☐ Kleine rugzakken voor kinderen
- ☐ Speelgoed, spelletjes of boeken
- ☐ Klein slot voor koffers of bagage

Tip:

Een gezinsreis kan druk en intensief zijn, maar met goede voorbereiding wordt het een ontspannen en plezierige ervaring voor iedereen. Laat je vooraf adviseren over vaccinaties en gezondheidsrisico's die passen bij jullie bestemming. Het Vaccinatiepunt helpt je om veilig en gezond op reis te gaan.

—————> Plan op tijd je afspraak via **www.vaccinatiepunt.nl**