



Singlereis checklist



Een singlereis betekent dat je alleen boekt, maar deel uitmaakt van een georganiseerde groep. Het draait om gezelligheid, avontuur en nieuwe mensen ontmoeten, met vaak een reisleader die de reis begeleidt.

De basics

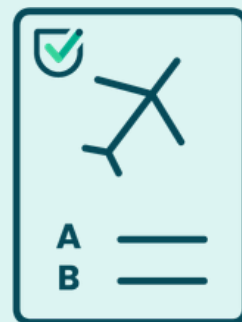
- ☐ Paspoort of ID-kaart (controleer geldigheid)
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten
- ☐ Contant geld + bankpas/creditcard
- ☐ Eventueel visum (afhankelijk van bestemming)
- ☐ Adres en telefoonnummers van accommodaties
- ☐ Reisverzekering (incl. medische kosten)
- ☐ Koffer of backpack + kleine dagtas
- ☐ Contactgegevens van reisleiding en medereizigers

Elektronica

- ☐ Telefoon
- ☐ Oplader
- ☐ Powerbank
- ☐ Wereldstekker/reisadapter
- ☐ Oordopjes of koptelefoon
- ☐ Eventueel camera of GoPro
- ☐ E-reader of tablet
- ☐ Bluetooth speaker (voor groepsmomenten)

Gezondheid & vaccinaties

- ☐ Controle of basisvaccinaties up-to-date zijn (DTP, BMR)
- ☐ Aanbevolen vaccinaties afhankelijk van bestemming
- ☐ Persoonlijke medicatie (voldoende voorraad)
- ☐ Medicijnenpaspoort of doktersverklaring
- ☐ EHBO-set met basisbenodigdheden
- ☐ Bescherming tegen zon en insecten
- ☐ Maak bij voorkeur **6-8 weken voor vertrek** een afspraak bij Vaccinatiepunt



Samen op pad

Wees open en flexibel tijdens de reis. Doe mee aan groepsactiviteiten, leg contact met medereizigers en respecteer elkaars tempo en grenzen. Zo wordt je singlereis niet alleen veilig en soepel, maar ook extra gezellig en memorabel.

EHBO & medische benodigheden

- ☐ Belangrijke documenten en noodnummers opslaan
- ☐ Blijf alert op persoonlijke spullen en omgeving

Samen reizen

- ☐ Openstaan voor contact en groepsactiviteiten
- ☐ Communicatie via groepschat of app
- ☐ Respect voor groepsregels en tempo
- ☐ Flexibiliteit bij wijzigingen in het programma
- ☐ Onderling checken op gezondheid en welzijn
- ☐ Deelnemen aan gezamenlijke maaltijden en uitjes
- ☐ Afspraken met reisleiding en groep (ontmoetingspunten, tijden)

Handige extra's

- ☐ Herbruikbare waterfles
- ☐ Snacks voor onderweg
- ☐ Notitieboekje en pen
- ☐ Zonnebril of hoed/pet
- ☐ Sneldrogende handdoek
- ☐ Klein slot voor koffer of tas
- ☐ Spel kaarten of klein reisspel

Tip:

Een singlereis is een laagdrempelige manier om samen met gelijkgestemden een bestemming te ontdekken. Laat je vooraf adviseren over vaccinaties en gezondheidsrisico's bij jouw bestemming. Vaccinatiepunt helpt je goed voorbereid en gezond op reis te gaan.

—————> Plan op tijd je afspraak via **www.vaccinatiepunt.nl**